

NOTA DE PRENSA

NUEVO LEXUS NX: SIÉNTETE MÁS SEGURO



Más información: <https://www.lexusauto.es/estilo-lexus-news/nuevo-lexus-nx-sientete-mas-seguro/>

Ver galería de imágenes

Ponte los zapatos y ¡a bailar!: los beneficios del baile para el cuerpo y la mente son innegables.

El cuerpo humano está diseñado para moverse y no solo en el gimnasio. Y va más allá de una cuestión estética: ahora más que nunca empezamos a tomarnos en serio las implicaciones más amplias del ejercicio en nuestro bienestar general.

De acuerdo con el informe de Lexus *El Arte de Sentir Más*, a medida que vayamos saliendo de este periodo de existencia regulada y libertades limitadas, empezaremos a buscar nuevas formas de diversión y vías de escape a través del movimiento.

Los beneficios para la salud mental del baile están más que comprobados y Oleg Ivenko, primer bailarín del Tatar State Academic Opera and Ballet Theatre y ganador del prestigioso Positano Premio la Danza Léonide Massine, es un firme defensor de las propiedades beneficiosas de su profesión: *“Estamos asistiendo a un renacer del ballet amateur debido al interés que despierta, ya que cada vez son más las personas que saben que el baile mejora la condición física. Mover el cuerpo ayuda a liberar pensamientos negativos y mejora el estado general de tu salud mental. Es un entrenamiento tanto para la mente como para el cuerpo y el alma”*.

La estrella de la película de Ralph Fiennes, “El bailarín” también siente que el baile es su principal motivo de felicidad: *“Bailar proporciona una enorme alegría; es muy parecido a meditar. Es liberador, inspirador, estimulante y creativo. Despierta emociones positivas en la gente, ya sea como espectadores o como bailarines. Y consigue transportarte a otro mundo”*.

El baile es un gran reto tanto para la mente (requiere una combinación perfecta de visión, ritmo, equilibrio, coordinación) como para el cuerpo. Dejando a un lado ese baile que te marcaste en la boda de tu amigo, el mero acto de bailar - del movimiento rítmico - es un instinto primario. Tal y como asevera Steven J. Mithen, Profesor de Arqueología de la Universidad de Reading: *“El baile y la música se convirtieron en una herramienta esencial de interacción social en el momento en que los humanos aprendieron a andar y hablar”*.

Ivenko está de acuerdo con esta conclusión y añade que, tras un periodo largo sin interacción social, *“creo que volveremos a compartir esas experiencias y que el baile popular volverá con más fuerza. Somos seres sociales, necesitamos estar conectados y el baile es una forma preciosa de entablar relaciones de una manera positiva y saludable”*.

Estas conexiones emocionales y físicas no se limitan a uno mismo: nuestras interacciones con otros objetos son igualmente importantes para enfocar de forma saludable nuestra vida, especialmente determinados hobbies o actividades, como la conducción. El Lexus NX ofrece una maniobrabilidad más depurada gracias a su volante de nuevo diseño y los nuevos pedales ergonómicos del freno y el acelerador ofrecen una conducción más cómoda. La exclusiva *Lexus Driving Signature* ofrece una experiencia que obedece por completo a las intenciones del conductor, con una transición fluida entre las acciones de frenada, aceleración o giro. Su avanzada aerodinámica y su centro de gravedad más bajo convierten al conductor en el epicentro de la acción, permitiéndole interconectar con el vehículo al instante para disfrutar de una emocionante experiencia de conducción.

Acerca de Lexus

Lanzada en 1989, Lexus se ha convertido en una marca de referencia en todo el mundo por su búsqueda de la perfección, la excelente calidad de sus productos y una tecnología muy sofisticada como es la tecnología Lexus Hybrid Drive y por su concepto único de servicio al cliente excepcional. Reforzando aún más los valores tradicionales de Lexus como son su incomparable calidad de fabricación, lujo interior y tecnología de última generación, la filosofía de diseño L-finesse, que representa un factor muy importante en el posicionamiento de Lexus como una marca global única y deseable.

Hoy en día, Lexus sigue siendo el primer -y único- fabricante de automóviles Premium del mundo en ofrecer una gama completa de vehículos híbridos que comprende la gama de modelos CT 200h, NX 300h, RX 450h, LC 500h y los nuevos LS 500h, RX 450h L, ES 300h, UX 250h y UX 300e. En España la gama híbrida de Lexus ya representa el 100% de las ventas totales de la marca. Toda la gama dispone de Lexus Relax con hasta 10 años de garantía como prueba de que Lexus confía plenamente en la calidad de sus vehículos.